

## Damensport

Turngruppe „Power- Frauen“

Die Frauen im Alter zwischen 60 bis 82 Jahren treffen sich seit 40 Jahren regelmäßig Dienstags Abends in der Zeit von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr in der Turnhalle an der alten Realschule.

Schwerpunkte sind neben dem obligatorischen Hockeyspiel, Gymnastik für Bauch- Rücken- und sonstige Problemzonen mit und ohne Kleingeräte.

In der Ferienzeit treffen sich die Damen zur gemütlichen Runde.

Ansprechpartner:

M. Wintermeyer & E. Bieling

Mail: [Mariethres@Wintermeyer.de](mailto:Mariethres@Wintermeyer.de)

