

Gesundheits- und Bewegungsförderung



Name	Anschrift	Telefon	Internet	Flyer	Leistungs-und Angebotsbeschreibung
TuS Rot-Weiß Peckelsheim	Amselweg 3 34439 Willebadessen	0160/2658590	www.tus-peckelsheim.de Anja.Wasmuth@web.de		Der Verein bietet für jung bis alt die Möglichkeit fit und aktiv zu werden und zu bleiben. Verschiedene Kursangebote bieten jedermann die Möglichkeit in neue Sportangebote hinein zu schnuppern. – Tischtennis – Frauensport – Kinderturnen – Schwimmen – Männerfitness – Bogenschießen – Tanzsport
Ernährungsberatung Böhmer Inhaberin Vanessa Beile	Josef-Wirmer-Str. 7 34414 Warburg	05641/405 97 37	www.vondicknachduenn.de www.soschmecktgesundheits.de	ja	Gewichtsreduktion Low insulinemic Formuladiät Krankenkassenprogramm Leberfasten nach Dr. Worm Beta-Glucan-Kur Orthomolekulare Therapie Gesundheitskurse ImuPro Betriebliche Gesundheitsförderung Einkaufstraining Ultraschall-Behandlung
Germete Trainingszentrum Tegethoff von Detten	Quellenstraße 13, 34414 Warburg- Germete	05641/1282	www.tegethoff-von.detten.de		Physiotherapie <ul style="list-style-type: none"> • Physio Check • Krankengymnastik • Krankengymnastik für Kinder • Krankengymnastik für neurologische Erkrankungen (ZNS) nach Bobath und PNF • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage • klassische Massagetherapie • Zahnärztliche Verordnungen (Craniomanibularsyndrom) • Kälte- und Wärmetherapie • Elektrotherapie • Krankengymnastik am Gerät (Gruppenbehandlung) • T-RENA • Krankengymnastik im Bewegungsbad (32°)

				<ul style="list-style-type: none"> • EAP (erweiterte ambulante Physiotherapie) <p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Medizinische Fitness</u> an den Geräten • Block-Kurse: <u>Yin-Yoga</u>, <u>Spezial-Training</u>, <u>Hyrox</u>, <u>Tabata im Wasser</u>, <u>Aqua Fitness</u>, <u>Functional Fitness</u> • <u>Schwimmkurse</u> • <u>Rehasport</u> • Fitness Kurse: <u>Tabata</u>, <u>Zumba</u>, <u>Langhanteltraining</u>, <u>Slingtraining</u>, <u>Dance Fit</u>, <u>Zumba Gold</u>, <u>Mamafit</u>, <u>Bewegungszwerge</u>
Leonhard Hördemann und Markus Hördemann Praxis Hördemann für Physiotherapie und Osteopathie	Hauptstr. 27a • 34434 Großeneder	0175/6286293	leonard@praxis-hoerdemann.de	<p>Osteopathie</p> <p>Osteopathie kann Anwendung finden, wenn funktionelle Störungen z.B. im Organsystem, im Nervensystem oder im Muskel-Skelett-System die Ursache für die vorliegenden Beschwerden sind. Begleitend und interdisziplinär kann Osteopathie auch bei schweren Pathologien Linderung verschaffen.</p> <p>Die Osteopathie ist für alle Altersklassen zugänglich. Dies gilt selbstverständlich auch für Kinder, die sich in einem Lebensabschnitt befinden, in dem sich innere und äußere Einflüsse entscheidend auswirken. In keiner anderen Phase der Entwicklung macht der Organismus solche großen anatomischen, physiologischen und psychischen Veränderungen durch. Bereits mit der Geburt können Funktionsstörungen entstehen, die erst Jahre später zu Symptomen führen oder bestimmte Beschwerden begünstigen. Der Osteopath sucht nach der Ursache der Funktionsstörung mit dem Ziel, der betroffenen Struktur ihre ursprüngliche Bewegung zurückzugeben. Ziel der osteopathischen Behandlung ist es, das Kind in seiner Entwicklung optimal zu unterstützen und die Selbstheilungskräfte des kleinen Körpers zu mobilisieren und auch prophylaktisch Fehlentwicklungen entgegenzuwirken.</p>

				<p>Physiotherapie Der Physiotherapeut befasst sich mit der Behandlung von Erkrankungen, Fehlentwicklungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen, die den Halte- und Bewegungsapparat, die inneren Organe und das Nervensystem betreffen. Ziel der Physiotherapie ist es, eine optimale Bewegungs- und Schmerzfreiheit wiederherzustellen, um dann im nächsten Schritt die Aktivitäten des täglichen Lebens (Gehen, Treppensteigen oder eigenständiges Anziehen) wieder einzuüben. Des Weiteren werden in der Physiotherapie auch vorbeugende Maßnahme zur Gesundheitsvorsorge (Prävention) eingesetzt, um Krankheiten zu vermeiden und die eigene Gesundheit zu fördern bzw. beizubehalten. Als natürliches Heilverfahren nutzt der Therapeut die körpereigenen Heilungsprinzipien und Anpassungsmechanismen der Patienten. Dieses kann eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung sein.</p> <p>Krankengymnastik Krankengymnastik ist eine aktive und passive Behandlung unter Berücksichtigung des Beschwerdebildes des individuellen Patienten. Dazu zählt das aktive und funktionelle Training zur Förderung der Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken, um die Gesundheit zu stärken bzw. wiederherzustellen und Krankheiten zu vermeiden. Eingesetzt werden gezielte Übungen zur Förderung des Muskelaufbaus um den Halte- und Bewegungsapparat zu stärken, wodurch sich die Koordination und Bewegungsabläufe verbessern. Um diesen Behandlungserfolg langfristig zu festigen, werden dem Patienten Eigenübungen für den Alltag mit auf den Weg gegeben.</p>
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

					<p>Die Krankengymnastik beinhaltet auch entspannende Übungen für verspannte Muskulatur zur Dehnung und Wiederherstellung der optimalen muskulären Voraussetzungen.</p> <p>Durch die passive Mobilisation aller Gelenke können Versteifungen (Kontrakturen) und Schmerzen positiv beeinflusst werden. Dieses ist für Menschen mit einer eingeschränkten Mobilität von großer Bedeutung.</p> <p>Des Weiteren kommen spezielle Techniken zur Unterstützung der Atmung bei Lungenerkrankungen, Asthma und anderen Atemwegserkrankungen zur Anwendung, wie zum Beispiel die Mobilisation des Brustkorbs, Maßnahmen zur Sekretlösung, Lockerung der Atemmuskulatur und speziellen Lagerungen zur Erleichterung der Atmung.</p>
<p>Praxis für Naturheilkunde</p> <p>Stefan Klare</p>	<p>zur Mergelmühle 2 34439 Willebadessen- Fölsen</p>	<p>05644/ 9479203</p>			<p>Therapieverfahren</p> <ul style="list-style-type: none"> • Homöopathie • Bach-Blütentherapie • kinesiologische Austestungen • Eigenblutbehandlung • Sauerstofftherapie • Chiropraktik • Systemische Beratung und Therapie • Systemaufstellung • Psychokinesiologie • medizinische Heilhypnose

Gesundheits- und Bewegungsförderung

Kranken- gymnastikpraxis von Rüden	Standort Willebadessen Alter Markt 1 34439 Willebadessen Standort Scherfede Kasseler Tor 30 34414 Scherfede	05646-945694 05642 - 6141	krankengymnastik- willebadessen@gmx.de		
Ehrhardt, Karin Hoffstetter, Christopher	Landfurt 61 34414 Warburg	05641-743411	www.therapiezentrum- warburg.de		Beschwerdefreiheit und Beweglichkeit sind wichtige Ziele der Physiotherapie für die Teilhabe im Alltag und Beruf. Dazu gehören der Erhalt vorhandener und die Wiederherstellung eingeschränkter Körperfunktionen und Aktivitäten sowie die Schmerzbehandlung.

Gesundheits- und Bewegungsförderung



<u>Auf der Hüffert - Allg.</u> <u>Praxisgemeinschaft</u> <u>Schümmelfeder -</u> <u>Teherani</u>	August-Dissen-Str. 21, 34414 Warburg	05641-740292	sonja@physio-warburg.de	Atemtherapie / CF/COPD Bobath (Kinder + Erwachsene) Chiropraktik
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------